

Yes, de call is gemaakt. Stoked! Morgen dinsdag 20 september 2022 is de derde editie van de High Fives Bodysurf Classic. Er komt een leuk swelletje aan uit het NW, weinig wind en prima rustig weer.

Iedereen is van harte welkom bij **Strandtent Het Puntje**. Vanaf 15u is daar de inloop, er is dan tijd voor een bakkie voordat we om 15:30u starten met heat 1.

Mocht je onverhoopt niet kunnen, graag even per app (Ruurd 0641909259).

Bodysurfregels:

- Bodysurfen heeft de volgende judgecriteria: glijden met commitment, style en controle in het meest kritische gedeelte van de golf. Er wordt gekeken naar het maken van moves op de golf en lengte van een groene golf uitglijden.
- De heattijd is 15 minuten, maximaal 6 deelnemers in de heat (finaleheat is wellicht langer)
- De twee beste golven tellen voor je totaalscore. Voor een golf kun je max 10 punten verdienen, totaal zijn er 20 punten te verdienen.
- Bodysurfen wordt gedaan volgens de surfetiquette.
- Deelnemers nemen ook deel in het judgepanel. Het panel is altijd bekleed met minimaal een Vaaren trainer. Een deelnemer judged MINIMAAL een heat, in te schrijven op heatsheet.
- Contest area is afgebakend met twee vlaggen
- Deelname gebeurt op eigen risico, neem geen onnodige risico's in je heat. Stay safe.

Algemene zaken:

- Sokken en eten is inbegrepen bij het inschrijfgeld
- Iedereen kan gebruik maken van de faciliteiten van strandtent Het Puntje

## Programma

15 inloop Strandtent Het Puntje

1515u skippersmeeting partytent bij waterkant

1530u start heat 1

Voor het donker zijn de finales

Direct na de finales is de prijsuitreiking bij strandtent Het Puntje

Na de contest is er tijd om na te genieten met een drankje en te proosten op de vijf jongens die op 11 mei 2020 zijn heengegaan. We eren jullie door te blijven spelen in zee.

Tips:

- Eigen water meenemen, drink voldoende water
- Neem voldoende kleding mee om warm te blijven
- Neem geen onnodige risico's tijdens de contest
- Watertemperatuur is 20 graden, 3/2 of 4/3 is aan te raden
- Hou rekening in het water dat je zoveel mogelijk voor het judgepanel golven pakt
- Ben je je buiten de contestzone afgedreven, kom naar de kant en loop terug.
- 18:15 laagwater. Let op stroming en muien.
- Heb je ongemak, blessure of calamiteit, zwaai met je armen naar de kant, licht je medestanders in. Er zal een lifeguard zsm je kant op komen.